

JUDO CLUB LE SAMOURAÏ

HORAIRE DES COURS 2025 - 2026

	Catégories	Age	Jours	Horaires	Enseignant
Judo	BABYS 1&2	2021-2020	Samedi	9h15-10h15 ou 10h15-11h15	Fabien
Judo	MINI-POUSSINS 1	2019	Samedi	11h15-12h15	Fabien
Judo	MINI-POUSSINS 2	2018	Vendredi + Mardi (Facultatif)	17h00-18h15 17h30-18h45	Aurore Fabien
Judo	POUSSINS 1	2017	Mardi + Vendredi (Facultatif)	17h30-18h45 17h00-18h15	Fabien Aurore
Judo	POUSSINS 2	2016	Mardi + Jeudi	18h45-20h00 17h30-19h00	Fabien Marina
Judo	BENJAMINS 1&2	2015-2014	Mardi + Jeudi	18h45-20h00 19h00-20h30	Fabien Marina
Judo	MINIMES 1&2	2013-2012	Mardi + Jeudi	18h45-20h00 19h00-20h30	Fabien Marina
Judo	ADULTES CADETS 1-2-3 JUNIORS	Avant 2007 2011-2010-2009 2008/2007	Lundi	19h30-21h00	Éric
Taiso	ADULTES	/	Mercredi	19h30-20h45	Éric
Jujitsu	ADULTES	/	Vendredi	20h00-21h30	Éric
Vendredi 18h30 – 20h00 : Renforcement physique/randori ou Kata / UV2 (à partir de ceinture verte)					