

JUDO CLUB LE SAMOURAÏ

HORAIRES DES COURS 2026 - 2027

	Catégories	Age	Jours	Horaires	Enseignant
Judo	BABYS - ÉVEILS	2022-2021	Samedi	10h15-11h15	Fabien / Éric B
Judo	MINI-POUSSINS 1	2020	Samedi	11h15-12h15	Fabien / Éric B
Judo	MINI-POUSSINS 2	2019	Vendredi + Mardi (Facultatif)	17h00-18h15 17h30-18h45	Aurore Fabien
Judo	POUSSINS 1	2018	Mardi + Vendredi (Facultatif)	17h30-18h45 17h00-18h15	Fabien Aurore
Judo	POUSSINS 2	2017	Mardi + Jeudi	18h45-20h00 17h30-19h00	Fabien Marina
Judo	BENJAMINS 1&2	2016-2015	Mardi + Jeudi	18h45-20h00 19h00-20h30	Fabien Marina
Judo	MINIMES 1&2	2014-2013	Mardi + Jeudi	18h45-20h00 19h00-20h30	Fabien Marina
Judo	ADULTES JUNIORS CADETS 1-2-3	Avant 2008 2009/2008 2012-2011-2010	Lundi	19h30-21h00	Éric L
Taiso	ADULTES	/	Mercredi	19h30-20h45	Éric L
Jujitsu	ADULTES	/	Vendredi	20h00-21h30	Éric L
Vendredi 18h30 – 20h00 : Renforcement physique/randori ou Kata / UV2 (à partir de ceinture verte)					