

# INVITATION INTERCLUBS 2026



affilié à la F.F.J.D.A  
sous le N°CL010320

**CENTRE SPORTIF DU RENON**  
88, rue de Verdemont - 01540 Vonnas



**SAMEDI 10 JANVIER**

| CATEGORIES                                                          | NE(E)S EN      | PESEE            | TIRAGE AU SORT ET ECHAUFFEMENT | RANDORIS                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| MINIMES<br>Labellisé Classement Ranking<br>list Comité de l'Ain     | 2012 et 2013   | De 8h45 à 9h15   | De 9h15 à 9h45                 | A partir de 9h45 -<br>Règlement France Judo                                               |
| BENJAMINS *<br>Labellisé Classement Ranking<br>list Comité de l'Ain | 2014 et 2015   | De 13h15 à 13h45 | De 13h45 à 14h15               | A partir de 14h15 - Règlement<br>France Judo                                              |
| CADETS                                                              | 2011-2010-2009 | De 16h30 à 17h   | De 17h à 17h30                 | A partir de 17h30 - Règlement<br>France Judo                                              |
| Toutes catégories<br>JUNIORS-SENIORS                                | 2008 et avant  | De 16h30 à 17h   | De 17h à 17h30                 | A partir de 17h30 – Les poules<br>rapprocheront les poids et<br>les ceintures de couleurs |

**DIMANCHE 11 JANVIER**

| CATEGORIES     | NE(E)S EN    | PESEE            | TIRAGE AU SORT ET ECHAUFFEMENT | RANDORIS                                                                                                         |
|----------------|--------------|------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| POUSSINS *     | 2016 et 2017 | De 9h à 9h30     | De 9h30 à 10h                  | A partir de 10h<br>- Poules morphologiques de<br>4 - 3 combats d'1min30 ou fin<br>si 2 ippon ou 20 points        |
| PRE-POUSSINS * | 2019         | De 13h30 à 14h   | De 14h à 14h30                 | A partir de<br>14h30 Poules<br>morphologiques<br>de 4 - 3 combats<br>d'1min ou fin si<br>2 ippon ou 20<br>points |
|                | 2018         | De 15h15 à 15h45 | De 15h45 à 16h15               | A partir de<br>16h15                                                                                             |

\* Nous acceptons les judokas ayant commencé le judo cette saison

**INSCRIPTION UNIQUEMENT SUR L'EXTRANET DE FRANCE JUDO. LA CLOTURE SE FERA  
LE 8 JANVIER 2026 à 23h59**

**CONTACTS**

**Mettre chaque judoka dans sa catégorie de poids**

Alexandre Lacroix, Secrétaire - M. : 06 78 64 00 35 - LAC.ALEX@WANADOO.FR

DE NOMBREUSES INFORMATIONS SUR

[www.JudoClubdeLaVeyle.fr](http://www.JudoClubdeLaVeyle.fr)

# INVITATION INTERCLUBS 2026

WE DU 10 ET 11 JANVIER

REGLEMENT



affilié à la F.F.J.D.A  
sous le N°CL010320

## ➤ FRANCE JUDO

Chaque judoka participant à cet interclubs devra être en règle avec France Judo.

## ➤ Inscriptions préalables

Les clubs devront inscrire sur l'extranet de France Judo, avant **le 8 janvier 2026**, **uniquement les judokas qui participent à l'interclubs** et dans leur catégorie de poids. **Les clubs qui auront plus de 20% d'absentéisme ne seront plus invités.**

Il faudra également inscrire les noms des coachs sur Extranet. Sans inscription, ils n'auront pas de badge et ne pourront ni coacher, ni passer côté table centrale et commissaires.

## ➤ Horaires :

Les heures de pesée fixées seront à respecter. **Tous les judokas en retard ne seront pas inscrits**, ceci dans un souci du bon déroulement de l'interclubs.

## ➤ Règlement & Récompenses des judokas

Le règlement France Judo s'applique pour les compétitions Benjamin, Minime et Cadets. Pour les compétitions poussins et pré-poussins : poules morphologiques de 4. Combats d'1mn30 en pré-poussins et 2 minutes en poussins, gagnés en 2 Ippon ou 20 points.

Pour le Toutes Catégories junior-sénior, les poules rapprocheront les poids et ceintures de couleurs.

Tous les pré-poussins et poussins seront récompensés. Seuls les 3 premiers seront médaillés en Benjamins, Minimes, Cadets et pour le toute catégorie.

## ➤ Sécurité

L'animation Pré-poussin, Poussin et Benjamins s'effectuera sur 8 tatamis de 4 m\*4 m séparés par une bande de sécurité de 1m. Pour les autres catégories les combats se feront sur des surfaces de 5 x 5m séparés par une bande de sécurité de 1m.

Un poste de secours pour la prise en charge des combattants sera prévu.

Le club organisateur se dégage de toute responsabilité sur les accidents survenant en dehors du tatami.

## ➤ Convivialité

Si les coachs souhaitent manger chaud le dimanche midi, ils pourront se joindre aux bénévoles, contre une participation financière de 10€. Afin d'optimiser les quantités à produire, nous demandons que l'inscription et le règlement soient faits avant le 7 janvier au soir en suivant ce lien <http://bit.ly/3LcH2qi> ou en scannant le QR-code.



DE NOMBREUSES INFORMATIONS SUR

[www.JudoClubdeLaVeyle.fr](http://www.JudoClubdeLaVeyle.fr)