

Judo club le Samourai

HORAIRES DES COURS 2023 - 2024

	Catégories	Age	Jours	Horaires	Enseignant
Judo	EVEILS	2019-2018	Samedi	10h15-11h15	Fabien
Judo	MINI-POUSSINS	2017	Samedi	11h15-12h15	Fabien
Judo	MINI-POUSSINS	2016	Vendredi (+ mardi 17h30 – 18h15)	17h15-18h30	Fabien
Judo	POUSSINS 1	2015	Mardi (+vendredi 17h15 – 18h30)	17h30-18h45	Aurore
Judo	POUSSINS 2 BENJAMINS 1&2	2014 2012-2013	Mardi (+jeudi 17h30 – 19h00)	18h45-20h00	Aurore
Judo	POUSSINS 2 BENJAMINS 1&2	2014 2012-2013	Jeudi (+mardi 18h45 – 20h00)	17h30-19h00	Louisa
Judo	MINIMES 1&2 CADETS 1-2-3 JUNIORS	2010-2011 2007-2008-2009 2006/2005	Jeudi (+lundi 19h45 – 21h15)	19h15-20h45	Marina
Judo	ADULTES	/	Lundi (+jeudi 19h15 – 20h45)	19h45-21h15	Eric
Taiso	ADULTES	/	Mercredi	19h30-20h45	Eric
Jujitsu	ADULTES	/	Vendredi	20h00-21h30	Eric
Vendredi 18h30 – 20h00 :		1/4 : renforcement physique/randori (benjamin et +) 1/4 : renforcement physique/randori (benjamin et +)	1/4 : Kata - UV2 (ceinture verte et +) 1/4 : libre		