



CHALLENGE DÉPARTEMENTAL POUSSIN(E)S PAR ÉQUIPE

Règlement

1. Composition de l'équipe :

3 à 5 judokas fille ou garçon par équipe à inscrire dans les catégories suivantes

- 3 combattants (catégories = -30kg / -34kg / -38kg) / fille ou garçon mais pas de surclassement de poids possible
- 1 ou 2 judokas pour Yaku Soku Geiko (catégorie = +1) si non combattants

2. Déroulé d'une rencontre :

- 1) Opposition sur la culture judo : question de culture judo, le premier qui obtient 3 bonnes réponses rapporte 10 points à son équipe
- 2) Rencontre Ukemi : Démonstration de 2 chutes avant plaquées / 2 chutes arrière / 2 chutes latérales, le gagnant rapporte 10 points à son équipe
- 3) Rencontre Yaku Soku Geiko : démonstration du couple pendant 90 secondes / les deux judokas font chuter chacun leur tour. Le couple vainqueur rapporte 10 points à son équipe
- 4) Shiai : 3 rencontres / en cas d'égalité, décision de l'arbitre (pas d'Ukiwake possible)

En cas d'égalité à la fin de la rencontre shiai détermine le vainqueur de la rencontre

3. Règlement des rencontres

- Culture Judo : Un judoka de l'équipe / Le même ou un différent à chaque rencontre
- Ukemi : Un judoka de l'équipe / Le même ou un différent à chaque rencontre / Critères d'évaluation : Contrôle – esthétique – maîtrise - vitesse
- Yaku Soku Geiko : 2 judokas soit inscrits que pour les Yaku Soku Geiko en catégorie +1 soit 2 judokas parmi les combattants / Duré : 1m30 / Critères d'évaluation : variété – vitesse – contrôle - esthétique
- Shiai :
 - ✓ Catégories de poids mixte : -30 / -34 / -38
 - ✓ Temps de combat : 1m30
 - ✓ Rencontre en 10 points maximum
 - ✓ En cas de défaite les points sont comptés
 - ✓ Victoire par kinza comptée 3 points
 - ✓ Victoire par décision comptée 1 point

ATTENTION : UN JUDOKA NE PEUT PARTICIPER QU'À DEUX ATELIERS PHYSIQUE PAR RENCONTRE + CULTURE JUDO (SI BESOIN)

Exemple : Un judoka peut faire culture judo + ukemi + shiai lors d'une rencontre, la rencontre d'après il peut faire yaku soku geiko + shiai.

Un judoka ne peut pas faire ukemi + yaku soku geiko + shiai (3 ateliers)

Le prof compose son équipe avant chaque rencontre, excepté les combattants qui ne peuvent pas être modifiés.



4. Organisation :

- Echauffement dirigé
- Poules + tableau sans repêchage
- Remise de récompenses aux 4 premiers
- Trophée du Challenge Départemental remis au premier et remis en jeu chaque saison
- 3 équipes maximum par club
- Pesée effectuée au sein des clubs / Attention une pesée aléatoire sera effectuée pour 4 clubs (tirage au sort)
- Pesée aléatoire : en bas de judogi et en t-shirt (500g. de tolérance)
- Diplôme de participation et « ticket goûter » à retirer par le professeur à la table centrale quand le club a fini sa compétition

5. Inscriptions :

- Inscription extranet obligatoire de tous les participants
- Composition de l'équipe à envoyer par mail à florian.cervantes@ffjudo.com au plus tard le mercredi 7 février 2024 minuit.
- Inscription des combattants Shiai dans leur catégorie de poids
- Inscription des judokas Yaku Soku Geiko dans la catégorie +1 (uniquement si le judoka n'est pas combattant)

Aucun passeport ne sera demandé donc inscription obligatoire de tous les participants sur extranet