

## HORAIRE COURS 24-25 JC Le Samouraï

	Catégories	Age	Jours	Horaires	Enseignant
Judo	EVEILS	2020-2019	Samedi	09h15-10h15	Fabien
Judo	EVEILS	2020-2019	Samedi	10h15-11h15	Fabien
Judo	MINI-POUSSINS	2018	Samedi	11h15-12h15	Fabien
Judo	MINI-POUSSINS	2017	Vendredi (+ mardi 17h30 – 18h15)	17h15-18h30	Fabien
Judo	POUSSINS 1	2016	Mardi (+vendredi 17h15 – 18h30)	17h30-18h45	Aurore
Judo	POUSSINS 2 BENJAMINS 1&2	2015 2014-2013	Mardi (+jeudi 17h30 – 19h00)	18h45-20h00	Aurore
Judo	POUSSINS 2 BENJAMINS 1&2	2015 2014-2013	Jeudi (+mardi 18h45 – 20h00)	17h30-19h00	Marina
Judo	MINIMES 1&2 CADETS 1-2-3 JUNIORS	2012-2011 2010-2009-2008 2007/2006	Jeudi (+lundi 19h45 – 21h15)	19h00-21h00	Marina
Judo	ADULTES	/	Lundi (+jeudi 19h00 – 21h00)	19h45-21h15	Eric
Taiso	ADULTES	/	Mercredi	19h30-20h45	Eric
Jujitsu	ADULTES	/	Vendredi	20h00-21h30	Eric
Vendredi 18h30 – 20h00 :		1/4 : renforcement physique/randori 1/4 : renforcement physique/randori	1/4 : Kata / UV2 (ceinture verte et +) 1/4 : libre		